

Ésszel a géppel



A munkánkat, a magánéletünket, a gondolkodásmódunkat, de még az érzelmeinket is a digitális eszközök uralják. De hogyan hat a képernyők állandó jelenléte, így ez az érzékszervi túlterhelés az agyunkra és viselkedésünkre? Ezen létkérdésre keresi a választ **Martin Korte** német neurobiológus, a Goethe Intézet támogatásával, a Typotex Kiadó és Dobosi Beáta fordítása révén magyar nyelven olvasható ***Ésszel a géppel – Hogyan szabaduljunk meg a digitális ingerdömpingtől?*** című művében. A szerző a Braunschweigi Műszaki Egyetem professzora. Fő kutatási területe a tanulás és az emlékezés sejtbiológiai alapjai, valamint immunrendszer és idegrendszer közötti interakciók. Martin Korte számos tudomány-népszerűsítő könyvet írt, és rendszeresen tart nyilvános előadásokat is.

Az emlékezetkutató szerző egy lebilincselő utazásra hív, és hatékony módszereket javasol a túléléshez az információs dzsungelben. Miért nem tudjuk elengedni a fülünk mellett készülékeink jelzéseit? Miért mítosz a multitasking hatékonysága? Miként formálja a digitális média a gyerekek és kamaszok neurológiai fejlődését, és hogyan őrizhetik meg memóriájuk frissességét az idősek az internet segítségével? Szükség van-e táblagépekre és okostelefonokra a tanteremben? Tényleg eredményes módszer a gamifikáció, a tanulás játékosítása? Mit köszönhetnek az elmúlt évtized Mesterséges Intelligencia (MI) kutatásai az agyról szerzett ismereteknek? Hogyan alkalmazhatjuk hasznosan az MI-t az orvostudományban? Ez a világos, közérthető nyelven megírt könyv arra bátorít, hogy viszonyuljunk tudatosan a technológiai eszközökhöz – ne csak passzív használói, hanem értő alakítói is legyünk saját digitális világunknak.